

PROFIL KOUČE

Ing. Jana Hamplová, PCC
Executive & Leadership Professional Certified Coach

Transformační koučka s mezinárodní certifikací
od International Coaching Federation
11 let praxe v oblasti transformačního koučinku
1 900 odkoučovaných hodin



Pracuji jako certifikovaná koučka osobního rozvoje se zaměřením na transformační rozvoj lidí a životní koučink. Působím v Ústeckém kraji a v Praze. Od roku 2020 je řada mých programů, workshopů, přednášek, týmových, skupinových i individuálních koučinků, kromě osobních setkání řízena také on-line, nejčastěji přes MS Teams. Díky interaktivnímu nástroji, který při sezeních využívám, vlastnímu koučovacímu přístupu s klientem a jeho interakcemi se dostáváme rychleji do větší hloubky daného problému. To vše nezávisle na tom, zda-li se jedná o skupinu, či menší tým (šest osob).

Věnuji se jak individuálnímu transformačnímu koučinku a mentoringu ve firmách, tak koučování týmů. Největší poptávka však bývá na téma Leadership, který je dnes nedílnou součástí každé společnosti, jež chce vyniknout a pozitivně se zapsat nejen v očích svých klientů, ale také obchodních partnerů a zaměstnanců. V případě, že si mě najímá jednatel či člen Top managementu, je pro mě nezbytné vědět, jak moc mu na podřízených záleží. Ráda uzavírám kontrakty, které mi umožňují propojit Life a Business koučink zároveň. Jsem zastáncem toho, že náš osobní život s tím pracovním velmi úzce souvisí. To co se děje v rodinách našich zaměstnanců se pak následně odráží na chování v práci vůči kolegům, podřízeným i zákazníkům. Vyrovnaný a motivovaný zaměstnanec je výkonnější a jeho odvedená práce je pak daleko kvalitnější.

Působení:

05/2025 a současnost **Koordinátorka regionu Ústecko** za Mezinárodní federaci koučů ICF ČR
01/2024 a současnost **Externí koučka** nejen pro organizace, koučovna Veleslavínova 14, Ústí nad Labem
50m² prostoru pro práci s týmy, skupinami, individuálními klienty a pro veřejné přednášky
01/2024 a současnost **Ředitelka a statutární zástupce** v neziskové společnosti, **VZDĚLÁVÁM SE z.s.**
spolu s dvěma kolegy rádi nabídneme koučovací přístup i ve Vaší společnosti
10/2024 - 2025 **Interní koučka** v týmu 8 osob, úvazek 0.2 Ústí nad Labem
01/2024 - 07/2024 **Interní koučka** úvazek 1.0 pro spolek podporující vzdělávání a koučink
2016 a současnost **Zakladatelka Centra osobního růstu**, transformační koučka pro organizace i jednotlivce

LEADERSHIP, TRANSFORMAČNÍ KOUČINK V ORGANIZACÍCH práce s jednotlivci i týmy

Individuální rozvoj potenciálu zaměstnanců. Odbourání stresu, dodání sebevědomí, zlepšení kvality vztahů na pracovišti. Zvýšení výkonnosti, prohlubování manažerských dovedností, řízení času a určování priorit. Psychická podpora při náročném zdolání úkolu a zmapování potenciálu jednotlivce. Práce se skupinou i týmy od napjatých vztahů, ztotožnění se s cíli a vizí firmy, až po neefektivní řízení. Koučink je velmi účinný a měřitelný nástroj. Koučovací přístup má prokazatelné výsledky a investice do něj se firmám vyplatí, zvláště pokud chce firma růst a obstát v dnešní době, kdy je tlak na výsledek větší než kdy předtím.

ŽIVOTNÍ KOUČINK (LIFE KOUČINK)

Psychická podpora při řešení vztahových problémů, rozvodu či rozchodu, při ztrátě blízkého, při výchově dětí, nástupu do práce po mateřské dovolené, i podpora při odchodu do důchodu. Práce se stresem a s úzkostí. Předcházení vyhoření, hledání životní rovnováhy a vnitřního pozitivního nastavení.

NASLOUCHÁNÍ

V dnešní době, kdy je vyvíjen obrovský tlak na výkon, službu „naslouchání“ využívají především lidé s velkými rozhodovacími pravomocemi, jednatelé, ředitelé, dále linioví manažeři, personalisté, lékaři a sociální pracovníci. Tento vyhledávaný typ koučovacího rozhovoru pomáhá předejít vyhoření a snižuje stresovou zátěž.

Předchozí praxe v letech 1997 - 2015

19 let práce pro korporace a střední firmy, z nich například:

Johnson Diversey Česká republika, s.r.o. (Diversey Lever s.r.o. Praha), Raiffeisen stavební spořitelna a.s. (Praha centrála), AZ KLIMA a.s. (Praha a Brno), SHD - Komes, a.s. (Most), obch. řetězec Zara a Gap (Londýn)

Pracovní úspěchy:

Po dobu devatenácti let jsem získávala osobní zkušenosti v korporátních společnostech v ČR i zahraničí. Každá předchozí pozice i firma mě silně ovlivnila a obohatila o nové, cenné poznatky. Tyto zkušenosti nyní využívám a sdílím se svými klienty - ať už jim pomáhám jako mentor v různých projektech nebo kladu otevřené otázky jako kouč. Domnívám se, že v našem regionu chybí kvalitní podpora a přirozená motivace ke vzdělávání. To byl hlavní důvod, proč jsem v roce 2016 v Ústeckém kraji založila Centrum osobního růstu, které řídím dodnes.

11 let zkušeností jako transformační koučka pro týmy a individuální klienty Professional Certified Coach Dosažení 1 900 odkoučovaných hodin - za individuální a týmový transformační koučink.

V srpnu 2024 obhájení certifikace Professional Certified Coach, ICF (International Coaching Federation).

V srpnu 2021 získání certifikace Professional Certified Coach, ICF (International Coaching Federation).

Pravidelný týmový koučink na zlepšení týmové spolupráce a vyjasnění kompetencí (*roční kontrakt*).

Zvýšení kompetencí a přijetí odpovědnosti u mistrů a manažerů výroby (*strojí průmysl*).

Rozvoj kompetencí klíčového člověka v Top managementu (*finančnictví, faktoringová společnost*).

Posílení sebevědomí, najít potenciálu a zvýšení kompetencí zaměstnanců (*veterinární klinika*).

Koučinkové vedení pomocí modelových situací při fúzi a rozvoji společnosti (*stavební průmysl*).

Pomoc a podpora při vyhoření a těžkých životních situacích jednatele společnosti.

Zlepšení time-managementu, práce s novými, moderními technologiemi (*automobilový průmysl*).

Příprava klíčového zaměstnance na přechod do Top managementu (*stavební průmysl*).

Změna přístupu práce, jiné myšlenkové nastavení včetně osvojení nových návyků (obchodní pozice).

* Osobní reference koučovaných můžete najít na www.centrum-rustu.cz.

Přednášky, webináře

2026 květen	Co dělat, když jsem na hraně svých sil , online setkání pro ty, kteří cítí fyzické i psych. vyčerpání
2026 květen	Jak se stát profesionálním koučem: co tato profesní cesta obnáší , omezený počet pro 9 osob
2023	Veřejná přednáška v KNIHOVNĚ ÚSTECKÉHO KRAJE, Implementace a výsledky koučování
2022	Přednáška Jak dobří jsme v péči o sebe sama aneb psychohygienu moderní doby
2022	Veřejná přednáška v Městské knihovně Děčín v rámci Mezinárodního týdne koučování
	Zaměření na Výsledky implementace koučovacího přístupu ve firmách v Ústeckém kraji
2022	Týmové koučinky s propojením Pozitivní inteligence, transformace a měřitelnost
2021	Celodenní program na výjezdni zasedání pro ředitele městem zřízených příspěvkových organizací, Koučink jako nedílná součást našeho osobního rozvoje
2021	Na míru pro VZP a.s. - Konference 90 osob, řečník na téma: Prostor týmového koučinku
2021	Na míru pro VZP a.s. - Aktivní webinář s vybranými zaměstnanci: O koučovacím přístupu
2020	Na míru pro TV Nova s.r.o. - Aktivní webinář s vybranými zaměstnanci: Work-Life Balance

Projektová činnost:

2023 - 2027	Vedení výcviku Unikátním lídrem díky koučovacímu přístupu , Ústí nad Labem (vlastní autorský projekt na podporu koučovacího přístupu)
2023 - 2026	Podporující skupiny pro představitele firem , vedoucí pozice, HR, manažery a lídry Nová služba - Bálintovská skupina pro životní témata , ztráta blízké osoby a další
2023 - 2025	Dlouhodobá spolupráce jako externí kouč pro 14členný tým, Ústecký kraj (automotive)
2024	Interní koučka, úvazek 1.0 , 01-07/2024 v projektu Po 50+ stále aktivně v podnikání
2023 - 2026	Členka komisi při konkurzním řízení na obsazení vedoucích pracovních míst ředitel ZS/MŠ
2021 - 2026	Koučování do škol - podporující na míru vytvořený program pro školy
2021 - 2026	Koučink a mentoring pro kouče s cílem získání certifikace či zlepšení koučovací praxe
2019 - 2023	Mezinárodní týden koučování - Členka koordinačního týmu a organizátorka koučovacích zón
2019 - 2026	Aktivní podpora a osobní koučink v rámci ICW, Mezinárodního týdne koučování
2019 - 2020	Veřejné přednášky v Ústeckém regionu v rámci oslav Mezinárodního týdne koučování (studenti ČVUT, knihovna Děčín, mateřská centra, komerční sféra aj.)
2019 - 2022	Koučování pro Azylové domy (Severozápadní Čechy, Nadace Terezy Maxové, ICF ČR)
2019 - 2022	Projekt "To dáš!" pro SŠ a VŠ na podporu rozvoje mladé generace (hl. partner projektu Coca-Cola, Nadace Terezy Maxové, ICF jako hl. partner pro vzdělávání)
2018 - 2021	Vedení Výcviku Leadershipu I., II., III. projekt v Ústeckém regionu , vlastní autorský projekt
2018 - 2026	Členství a aktivní podpora v Mezinárodní federaci koučů (ICF ČR & Global)

Vzdělání a další:

2023 - 2026	Koučink případových studií Bálintovskou metodou - Bohemia Balint, Halka Baláčková
2020 - 2026	9th - 15th World Business and Executive Coach PreSummit, WBECS , 1300 hodin
2018 - 2026	Vzdělávání ICF Czech Republic & Global (SIG, ICF Learning & Development)
2022 - 2023	Pravidelná skupinová i individuální supervize pod vedením Anny Bakové
2022	Výcvik v Pozitivní inteligenci, PQ Coach, Shirzad Chamine
2022	Rodinná Facilitace, MŠMT, Mediační kancelář Ing. Kateřiny Bělkové, Kappa Beta Institut, z.s.
2021	Získání Mezinárodní certifikace International Coach Federation (ICF) PCC Professional Certified Coach, 700 odkoučovaných hodin
2021 - 2020	Skupinová supervize pod vedením Ivety Clarke, PCC
2021	Účast na Rumunské on-line konferenci věnované rozvoji v oblasti koučování
2019	Účast na největší Celosvětové konferenci v oblasti koučování Converge 2019 Praha
2018	Mezinárodně uznávaná certifikace ICF, ACC (Associate Certified Coach)
2018	Týmový koučink I a II., výcvik akreditovaný ICF , pod vedením Karla Vaňka, KC (Koučink Centrum Praha, formou zážitkové zkušenosti s týmy)
2018	Supervizní setkání koučů, Praha , pod vedením Magdalény Vokáčové (Výměna zkušeností kazuistických případů formou Bálintovské skupiny)
2017	Sebezkušenostní výcvik "Profesionální externí a interní kouč" (Koučink Centrum Praha, akreditováno MŠMT a ICF)
2014	Odborný kurz - Manažerské dovednosti a psychologická průprava
2007 - 2011	Studium ekonomiky a managementu, VŠ Hotelová, Praha (Marketingové komunikace)