

PROFIL KOUČE

Mgr. Šárka Kišacová

Lektorka soft skills a koučka

Mým cílem je, aby teorie nezůstala jen na papíře, ale stala se součástí vašeho spokojenějšího života a úspěšné práce.



Vzdělávání dospělých a rozvoj lidského potenciálu jsou mým celoživotním posláním. Jako vystudovaný andragog se specializací na personální rozvoj věřím, že učení není jen o sbírání informací, ale především o změně postojů a praktickém využití znalostí v každodenním životě. To, co vás učím, znám i z pohledu manažerky. Více než 20 let vedu vlastní firmu, kde v praxi řeším nábor, motivaci i strategické řízení a získané zkušenosti propojuji s koučovací přístupem.

S více než **600 hodinami individuální koučovací praxe** a stovkami hodin strávených s týmy pomáhám klientům dosahovat hlubokých uvědomění, která je posouvají dál. Moje školení jsou interaktivní a plná prožitku, protože věřím, že právě tak se učíme nejefektivněji. Své zkušenosti jsem v minulosti sdílela i s širokou veřejností, například v **rozhovorech pro Snídani s Novou** u příležitosti Mezinárodního týdne koučování.

V čem vás podpořím?

Specializuji se na rozvoj měkkých dovedností a posilování manažerských kompetencí v těchto klíčových oblastech:

- **Well-being a psychická odolnost** – věnuji se tématům osobní rovnováhy a prevence vyhoření, aby se vám v práci i životě dlouhodobě dařilo.
- **Strategické směřování** – působím jako externí kouč pro majitele firem se zaměřením na jejich vize a budoucí směřování podnikání.
- **Individuální rozvoj v praxi** – realizuji rozvoj zaměstnanců přímo v terénu prostřednictvím stínování a následků doplněných o mentoring a koučink vedoucích pracovníků.
- **Týmová spolupráce a kultura** – pomáhám týmům táhnout za jeden provaz a učím je pracovat s chybou jako s příležitostí k růstu.
- **Umění naslouchat (v práci i doma)** – respektující komunikace, trpělivost a schopnost naslouchat jsou dovednosti, které potřebujeme v zasedačce i doma u večeře. Ráda se s vámi podělím o to, jak koučovací principy přenést do výchovy a každodenního vztahu s dětmi, aby vám v rodině bylo spolu prostě lépe.

Kde moje práce zanechala stopu

Místo obecných školení nabízím řešení konkrétních firemních výzev. Zde je výběr témat, která jsem realizovala pro své klienty:

- **Manažerské kompetence a leadership** pro **Rodinný pivovar Bernard**.
- **Efektivní týmová spolupráce** v **Centru Andragogiky**.
- **Chyba jako příležitost k růstu** pro vzdělávací agenturu **Top Vision**.
- **Koučovací dovednosti ve výchově dětí** – online masterclass zaměřená na praktické využití koučinku v rodičovství.
- **Work-life balance a osobní rovnováha** v rámci Mezinárodního týdne koučování (ICW).
- Koučka v **charitativní projektu Růžová mašinka** zaměřeném na podporu lidí z neziskového sektoru.

Milníky mé profesní cesty

- **Vzdělávám se z.s.** (2024 – současnost): spoluzakladatelka neziskové organizace zaměřené na osobní a profesní rozvoj a sdílení expertních znalostí.
- **Lektorka soft skills a koučka** (2016 – současnost): jako koučka podporuji lídry a majitele firem v jejich profesním i osobním růstu. Navrhuji školení a workshopy na míru, které kombinují andragogiku s reálnými potřebami firem, přičemž hlavní důraz kladu na individuální přístup k rozvoji zaměstnanců i celé organizace.
- **MPmobil s.r.o.** (od roku 2004 – současnost): z pozice spolumajitelky a jednatelky propojuji každodenní řízení firmy s koučovacím přístupem zaměřeným na rozvoj měkkých dovedností a dlouhodobou motivaci kolegů.
- **Vedoucí projektu „To dáš!“** (2021 – 2023): strategické řízení a metodické vedení týmu 15 certifikovaných koučů z ICF ČR pod záštitou **Coca-Cola HBC a Nadace Terezy Maxové dětem**.
- **International Coaching Federation ČR** (2020 – 2022): volená členka Výboru profesní organizace zaměřená na rozvoj standardů a profesionalizaci koučinku.

Odborné vzdělávání a certifikace

Akademické vzdělání

- **Magisterské studium Andragogiky**, Univerzita Palackého v Olomouci (2023 – 2025)
- **Bakalářské studium Andragogiky** se specializací personální rozvoj, Univerzita Palackého v Olomouci (2020 – 2023)

Profesní výcviky a mezinárodní certifikace

- **Global Leaders Forum**, International Coaching Federation (2021)
- **Výcvik v pozitivní inteligenci (PQ Coach)**, pod vedením Shirzada Chamina (2020)
- Získání mezinárodní certifikace **ACC** (Associate Certified Coach), International Coaching Federation (ICF) (2018)
- **Koučovací výcvik RE Kouč** akreditovaný ICF, pod vedením Ing. Václava Szakála, PCC (2015–2016)

Tematické kurzy a osobní rozvoj

- **Týmový koučink**, Ing. Halka Baláčková, MBA (2022)
- **ICF kompetence pro týmy**, Ing. Halka Baláčková, MBA (2021)
- **Mindfulness v praxi**, Ing. Ivo Novotný, MSc., MBA (2023)
- **Kvantové logické úrovně v koučování**, Ing. Halka Baláčková, MBA (2021)
- **Supervize jako pilíř rozvoje kouče**, Iveta Clarke, PCC (2020)